



ਹੈਪਸੀਬੀਸੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਐਚਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰਿਵੇਂਸ਼ਨ ਸੋਸਾਇਟੀ
1990 ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੋਂ ਵਾਇਰਲ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਾ

ਵੈਬਸਾਇਟ www.hepcbc.ca/hbv-basics/
(ਟੈਸਟ, ਟੀਕਾਕਰਣ, ਇਲਾਜ, ਅਨੁਵਾਦ, ਮਦਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ)
ਫੇਸਬੁੱਕ HepCBCFace
EMAIL info@hepcbc.ca
TWITTER @hepcbc
YOUTUBE hepcbc
ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚੈਰਿਟੀ #86800-4979-RR0001

ਸੰਪਰਕ HepCBC

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ

Room 20 – 1139 Yates St., Victoria, BC V8V 3N2
ਦਫਤਰ ਫੋਨ: 604-288-2578 ਜਾਂ 250-595-3892 (ਪ੍ਰੈਸ 4, 1)
ਦਫਤਰ ਘੰਟੇ: ਵਰਤਮਾਨ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੈਬਸਾਇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਵੈਨਕੂਵਰ ਆਊਟਰੀਚ ਦਫਤਰ

Room 206A, 938 Howe Street, Vancouver, BC V6Z 1N9
ਦਫਤਰ ਫੋਨ: 604-259-0500 ਜਾਂ 250-595-3892 (ਪ੍ਰੈਸ 4, 2)
ਦਫਤਰ ਘੰਟੇ: ਵਰਤਮਾਨ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੈਬਸਾਇਟ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਪੀਯਰ ਸਪੋਰਟ

ਸਿਖਿਅਤ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ (ਜਾਂ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ)
ਅਨੁਭਵੀ ਸਵੈਸੇਵਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਪਤ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਵਾਰਤਾਲਾਪ:

+1-844-268-2118

ਈਮੇਲ ਸਪੋਰਟ: info@hepcbc.ca

ਚੀਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ 604-330-0096
ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟ:

ਤੁਸੀਂ ਐਚਬੀਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਛਿੱਕਣਾ ਜਾਂ ਚੁੰਬਨ ਲੈਣਾ
ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਵੀ ਨਹੀਂ
(ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਿੱਪਲ ਕ੍ਰੈਕ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਵੱਗ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ)

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਸਾਡੇ ਯੋਗਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਉਦਾਰਤਾ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਸੰਭਵ ਬਣਾਇਆ
ਵਰਤਮਾਨ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕ ਸੂਚੀ ਦੇ ਲਈ info@hepcbc.ca ਦੇਖੋ।

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ? ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ!

ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ!

ਆਪਣੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ!

* ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ (ਐਚਬੀਵੀ) ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

* ਇੱਕ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ ਪਰ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ

* ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ



ਐਚਪੀਸੀਬੀਸੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਸੀ ਐਚਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰਿਵੇਂਸ਼ਨ ਸੋਸਾਇਟੀ,
ਜੂਨ, 2018 ਦੁਆਰਾ ਪੈਂਡਲੈਟ ਕਾਪੀਰਾਈਟ



ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ!

- “ਐਚਬੀਵੀ-ਇੰਡੋਮਿਕ” “ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰਨਾ
- ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕੁੱਝ ਹਿਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ (ਏਸ਼ੀਆ, ਸਾਊਥ ਅਫਰੀਕਾ, ਸਾਊਥ ਈਸਟ, ਯੂਰਪ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਆਦਿ ਦੇ ਕੁੱਝ ਹਿਸਿਆਂ) ਤੋਂ ਐਚਬੀਵੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਹੈ
- ਐਚਬੀਵੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਰੂਪ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਪੈਮਾਨੇ ਟੀਕਾਕਰਨ (ਸਾਂਝੀ ਸੂਈ ਜਾਂ ਸਰਿੰਜ) ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਨਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।
- ਪਾਰੰਪਰਿਕ ਪ੍ਰਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਤਨਾ, ਅਕਯੂਪਕਚਰ ਅਤੇ ਫਲੋਬੋਟੋਮੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਬਲੇਡ ਜਾਂ ਸੂਈ ਵੀ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਵੀਰਯ, ਯੋਨੀ ਜਾਂ ਗੁਦਾ ਤੋਂ ਕੱਢਿਆ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ (ਨਾਲ ਹੀ ਖੂਨ ਵੀ)।
- ਐਚਬੀਵੀ ਵੀਰਯ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ! ਐਚਬੀਵੀ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਲਗਭਗ 6 ਹਫਤਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਕਾਰ, ਕੰਡਮ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ!

- ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਮਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰੋਨਿਕ ਐਚਬੀਵੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।
- ਰੀਕ੍ਰੋਸ਼ਨਲ ਡਰੱਗ ਇਸਤੇਮਾਲ (ਆਈਵੀਡੀਯੂ ਐਂਡ ਇੰਟ੍ਰਾਨੇਜਲ)
- ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਰੱਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਖਤਰੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਂਝੀ ਸਟ੍ਰਾਅ, ਪਾਇਪ, ਸਰਿੰਜ, ਜਾਂ ਸੂਈ ਵੀ ਇਸਦਾ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਐਕਸਪੋਜਰ
- ਖੂਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਉਤਪਾਦ (ਕਨਾਡਾ ਵਿੱਚ 1971 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ)।
- ਡਾਇਲਿਸਿਸ, ਜਾਂਚ, ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਵਰਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸਟਰਲਾਇਜ਼ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੰਤ ਉਪਕਰਣ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਉਪਕਰਣ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ।
- ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਕੰਮ-ਥੰਦਿਆਂ
- ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਕਰਮੀ, ਯੂੱਧ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀਨੀਅਰ, ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।
- ਕਟਸ, ਸਕ੍ਰੈਪਸ, ਅਤੇ ਸੂਈ-ਸਟਿਕ ਸੱਟਾਂ ਵੀ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਟੈਟੂਜ਼, ਪਿਯਰਿੰਗ, ਮੈਨੀਕਿਓਰ ਪੈਡੀਕਿਓਰ, ਵੈਕਸਿੰਗ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਿਸ ਆਟੋਕਲੇਵ ਜਾਂ ਬ੍ਰਾਂਡ-ਨਵੇਂ ਟਲਸ, ਨਵੇਂ ਮੋਮ, ਨਵੇਂ ਟੋਪਲੇਟਸ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਤੋਂ ਸੀਲਬੰਦ ਸਿਯਾਹੀ ਪੈਕੇਜਾਂ ਉੱਤੇ ਜੋਰ ਦਿਓ।
- ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਦੇ ਲਈ ਹੋਰ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।
- ਰੇਜ਼ਰ, ਨੇਲਕਟਰ ਜਾਂ ਟੂਥਬਰਸ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਇੱਕ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ (ਐਚਬੀਵੀ) ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਖੂਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ, ਪਦਾਰਥ, ਅਤੇ ਮਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਫੈਲਦੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ, 240 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਐਚਬੀਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ।

ਐਚਬੀਵੀ ਅਲਾਸਕਾ ਅਤੇ ਕਨਾਡਾ ਦੇ ਉਤਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਆਦੀਵਾਸੀ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਹੈ। ("ਕਰੋਨਿਕ" ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਾਲ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਹੈ)

ਜਦਕਿ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਨਵੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਗਾਇਬ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪੁਰਾਣੇ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹੈਪੇਟਿਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰੋਸਿਸ, ਹੈਪੇਟਿਕ ਕੈਂਸਰ, ਹੋਰ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਿਕ ਵਿਫਲਤਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਕਰਾਇਆ, ਜੋ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਬਜੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਦੁਖਦ ਸਮਾਚਾਰ: ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਐਚਬੀਵੀ (ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਬਿਮਾਰੀ) ਬਿਮਾਰੀ ਕਨਾਡਾ ਦੇ ਬਜੁਰਗਾਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਤੋਂ ਆਦੀਵਾਸੀ ਜਾਂ ਅਪੁਵਾਸੀ (ਸਥਾਨਕ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ) ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਆਈਵੀਡੀਯੂ ਅਤੇ ਯੌਨ ਐਕਟਿਵ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿੱਚ-ਹੋਟੋਸੈਕਸੁਅਲ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਜੋ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯੌਨ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦੇ ਹਨ (ਐਮਐਸਐਮ) ਐਚਬੀਵੀ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਅਪਰਿਚਿਤ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਖੁਸ਼ ਖ਼ਬਰੀ: ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਐਚ.ਬੀ.ਵੀ. ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਜਿਗਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਗਰ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਘਾਟ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਜਿਨਸੀ ਸਹਿਭਾਗੀਆਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਆਈ.ਵੀ.ਡੀ.ਯੂ. ਅਤੇ ਐੱਮ.ਐੱਸ.ਐੱਮ. ਵਿਚਕਾਰ ਪ੍ਰਸਾਰ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੱਛਣ: ਜਿਗਰ ਦੀ ਹਾਨੀ ਉਨਤ ਚਰਣਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ ਅਕਸਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੰਭਾਵਿਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲਟੀ, ਥਕਾਵਟ, ਭਰਤ, ਚਿੜਚੜਪਣ, ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਖਰਾਬ ਭੁੱਖ, ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੋਜਸ, ਅਡੀਮਾ, ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਜਾਂ ਮਲ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ

'ਇਲਾਜ ਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਵਿਫਲਤਾ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ 20 ਫੀਸ਼ਦੀ ਤੱਕ ਦੀ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ' *

*ਕਨਾਡਾਈ ਲਿਵਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ, 2016

ਹੈਪੇਟੀਸ ਬੀ ਦੇ ਜਿਆਦਾ ਮਾਮਲੇ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ ਹਨ!

ਨਵੇਂ-ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ 5 ਫੀਸ਼ਦੀ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਐਚਬੀਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਸਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਟਿਡ 90 ਫੀਸ਼ਦੀ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉਮਰ ਜਿੰਨੀ ਛੋਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਖਤਰਾ ਉਨਾ ਹੀ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਰੀਰ 6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਚਬੀਵੀ ਨੂੰ ਸਾਫ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਐਚਬੀਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਐਚਬੀਵੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਲੰਬੇ ਜੀਵਨ ਤੱਕ ਜੀ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਅਕਸਰ ਚੁੱਪਚਾਪ (ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ) ਹੈਪੇਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਰੋਸਿਸ ਜਾਂ ਹੈਪੇਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਲਈ ਕਈਂ ਦਾਹਕੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਿਯਮਿਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਇਲਾਜ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਮੌਖਿਕ ਐਂਟੀ-ਵਾਇਰਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਾਰਮਾਕੋਅਰ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਉੱਤੇ ਉਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀਪੂਰਵਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਯਮਿਤ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹਾਲੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਅਚਾਨਕ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹਰ 6 ਮਹੀਨੇ ਸਾਰੇ ਪੁਰਾਣੇ ਐਚਬੀਵੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੁਆਰਾ ਹੈਪੇਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਐਕਟਿਵ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ, ਅਲਕੋਹਲ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਿਕ-ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ, ਪੁਰਾਣੀ ਐਚਬੀਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਜਾਂ ਸਰਵਜਨਕ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ ਉੱਤੇ ਜਾਓ! ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਐੱਡ ਬੀ ਤੋਂ ਸਹਿ-ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਇਲਾਜ ਹੈਪੇਟਾਇਟਿਸ ਬੀ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਐਕਟਿਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕਿ ਕਰਨਾ ਹੈ:
www.liver.ca, www.actionhepatitiscanada.ca, www.bccdc.ca
 ਇਹ ਵੀ ਦੇਖੋ www.hepcbc.ca/hbv-basics/ ਟੈਸਟ, ਟੀਕਾਕਰਣ, ਇਲਾਜ, ਅਨੁਵਾਦ, ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ