



किसी को भी हेपेटाइटिस सी हो सकता है। जोखिम कारकों में शामिल हैं:

रक्त और रक्त उत्पादों को प्राप्त करने पर (पूर्व अमेरिका में पूर्व-1992, कुछ देशों में बाद में)

- ◆ कुछ रोगियों को प्रक्रियाओं के बारे में सूचित नहीं किया गया था।

मनोरंजनात्मक दवा उपयोग

- ◆ कई दशकों पहले किया हुआ एक बार उपयोग भी जोखिम कारक है।
- ◆ स्ट्रॉ, पाइप, सिरिज, या सुई साझा करने से भी इसका संक्रमण फैला सकते हैं।

कुछ देशों से प्रवास करने पर

- ◆ बड़े पैमाने पर टीकाकरण के दौरान कई लोग हेप सी से, या जांच किए बिना संक्रमित रक्त चढ़ाए जाने से संक्रमित थे।
- ◆ पारंपरिक प्रथाओं जैसे कि खतना, एक्यूंपंचर और फ्लेबोटोमी में प्रयुक्त ब्लेड या सुई से भी इनका संक्रमण फैल सकता है।

जोखिमपूर्ण कामकाज या रोजगार

- ◆ स्वास्थ्य देखभाल करने वाला कर्मी, युद्ध में कार्यरत रहे वरिष्ठ खिलाड़ी, रसोईए
- ◆ कट्स, खरोंच, और छोटी चोटें भी इसका प्रसारण कर सकती हैं।

गोदने, छेद करना, मैनीक्योर, पेडीक्योर, वैक्सिंग, इलेक्ट्रोलिसिस के दौरान

- ◆ स्वच्छ और नए उपकरण, नए वैक्सिंग, और व्यक्तिगत रूप से सीलबंद स्याही पर जोर दें।

यौन संबंधों से संक्रमण

- ◆ हेप सी केवल कुछ ही दुर्लभ रूप से विशिष्ट असमलैंगिक गतिविधि के माध्यम से फैलता है।
- ◆ हेप सी रक्त से रक्त संपर्क के माध्यम से फैलता है।
- ◆ कंडोम का प्रयोग करें - पुरुष जो पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं (एमएसएम), कोई यौन गतिविधि जो कट का कारण बन सकती है, या यदि एक साथी को पहले से एसटीडी है, खुली चोट है, मासिक धर्म है, या एचआईवी+ है।

हेपेटाइटिस सी के लिए अन्य जोखिम कारक में शामिल हैं:

- ◆ रेज़र, नाखून चप्पल, या टूथब्रश साझा करना
- ◆ संक्रमित माताओं के लिए पैदा हुए 20 शिशुओं में से 1 हेप सी विकसित करता है।
- ◆ डायलिसिस, कॉलोनोस्कोपी, दंत औजारों या चिकित्सा उपकरणों को अनुचित रूप से निर्जलित करने का एक्सपोजर।



हेपसीबीसी हेपेटाइटिस सी एजुकेशन एंड प्रिवेंशन सोसाइटी
1990 के अंत से वायरल हेपेटाइटिस से संयुक्त

वेबसाइट www.hepcbc.ca/

फेसबुक HepCBCFace

EMAIL info@hepcbc.ca

TWITTER @hepcbc

YOUTUBE hepcbc

कैनेडियन चैरिटी #86800-4979-RR0001

संपर्क HepCBC

विक्टोरिया मुख्य कार्यालय

Room 20 – 1139 Yates St., Victoria, BC V8V 3N2
कार्यालय फोन: 604-288-2578 या 250-595-3892 (दबाएँ 4, 1)
कार्यालय समय: वर्तमान समय के लिए वेबसाइट की जांच करें।

वैंकूवर आउटरीच ऑफिस

Room 206A, 938 Howe Street, Vancouver, BC V6Z 1N9
कार्यालय फोन: 604-259-0500 या 250-595-3892 (दबाएँ 4, 2)
कार्यालय समय: वर्तमान समय घंटों के लिए वेबसाइट की जांच करें।

टोल-फ्री सहकर्मी (पीयर) समर्थन

प्रशिक्षित हेप सी (या हेप बी) अनुभवी स्वयंसेवक के साथ गोपनीय ईमेल या फोन वार्तालाप:

+1-844-268-2118

ईमेल समर्थन (अंग्रेजी, चीनी, पंजाबी, हिंदी):

info@hepcbc.ca

आप एचसीवी प्राप्त नहीं कर सकते हैं :

झर्पी या चुंबन, छींकना या खांसी,
खाने, पीने, या भोजन साझा करने से

प्रकाशन हमारे योगदानकर्ताओं की उदारता के माध्यम से संभव बनाया गया
वर्तमान प्रायोजक सूची के लिए, www.hepcbc.ca देखें।

जन्म 1945-1975? हेपेटाइटिस सी के लिए टेस्ट करवाएं

- * आप को " हेप सी " हो सकता है
लेकिन आप नहीं जानते हैं
- * " हेप सी " जान ले सकता है।
- * कोई वैक्सीन नहीं है।
- * एक इलाज है



हेपसीबीसी हेपेटाइटिस सी एजुकेशन एंड प्रिवेंशन सोसायटी द्वारा
पैम्फलेट कॉपीराइट: अक्टूबर 2015, सितंबर 2016, और जून 2018



हेपेटाइटिस सी एक घातक रोग है

हेपेटाइटिस सी एक गंभीर और कभी-कभी जानलेवा बीमारी है जो वायरस के कारण होती है जो लिवर यानि जिगर को संक्रमित करती है समय के साथ, यह उन्नत जिगर रोग, जिगर और अन्य कैंसर, और जिगर विफलता का कारण बन सकता है कैनेडा में लगभग 335,000 लोगों में हेपेटाइटिस सी है

चूंकि कई बेबीबूमर हेपेटाइटिस सी के साथ 20 से 40 साल तक रहते हैं, सिरोसिस, जिगर कैंसर, अन्य कैंसर, जिगर की विफलता, हेपेटिक एन्सेफेलोपैथी, और जिगर से संबंधित होने वाली मौतों का आंकड़ा अगले दशक में शिखर पर पहुंचने की उम्मीद है

बेबी बूमर्स (और कुछ युवा) सबसे प्रभावित समूह हैं

1945 और 1975 के बीच पैदा हुए कैनेडा निवासी हेपेटाइटिस सी से सबसे अधिक प्रभावित होते हैं इस आयुवर्ग में कैनेडा में हेपेटाइटिस सी से पीड़ित और मरने वाले 75 प्रतिशत से ज्यादा लोग आते हैं

दुखद समाचार: हेपेटाइटिस सी बेबी बूमर के बीच मौत का बढ़ता कारण है हेपेटाइटिस सी के कारण होने वाली मौतों ने 2007 से राष्ट्रीय स्तर पर एचआईवी/एड्स से संबंधित मौतों की संख्या को पार कर लिया है

अच्छी खबरें: जिगर और अन्य अंगों और शरीर प्रणालियों को हेपेटाइटिस सी से क्षति को समय पर पकड़े जाने पर रोक दिया जा सकता है या उलट दिया जा सकता है और यदि आपको पता चलता है कि आपको हेपेटाइटिस सी है, तो निराश न हों इलाज प्राप्त करें!

लक्षण: आमतौर पर जिगर की क्षति उन्नत चरणों तक पहुंचने तक आमतौर पर कोई लक्षण नहीं होते हैं संभावित लक्षणों में मतली, थकान, भ्रम, चिड़चिड़ापन, ध्यान केंद्रित करने में कमजोरी, कमजोरी, खराब भूख, पीले रंग की त्वचा या आंखें, पीला मूत्र, पेटदर्द और सूजन, एडीमा, या उल्टीया मल में रक्त शामिल हो सकता है



आपको हेप सी
हो सकता है लेकिन
आप नहीं जानते हैं

यह अनुमान लगाया गया है कि क्रोनिक हेपेटाइटिस सी वाले 44 प्रतिशत कैनेडियन अनियंत्रित रहते हैं और अपने संक्रमण से अनजान रहते हैं

अमेरिका और कनाडा में लिवर विशेषज्ञ बेबी बूमर टेस्टिंग की सिफारिश करते हैं

सुनिश्चित करने के लिए, अपने अगले शारीरिक परीक्षा में एक साधारण रक्त जांच के लिए अपने डॉक्टर से पूछें! इस जानकारी को अपने दोस्तों और रिश्तेदारों के साथ साझा करें। ऐसा करना किसी प्रियजन के जीवन को बचा सकता है

1945-1975 के बीच पैदा हुए लोगों की एक बार हेपेटाइटिस सी स्क्रीनिंग गंभीर बीमारी और कैनेडा में कई हजार अनावश्यक मौतों को रोक देगा

हेपेटिस सी का उपचार अब संभव है

“हेपेटाइटिस सी वाले अधिकांश लोग अब कुछ सप्ताह में ठीक हो सकते हैं, जिसमें नए अत्यधिक प्रभावी, सभी मुंह के माध्यम से दवाओं वाले उपचार होते हैं, ज्यादातर मामलों में लगभग शून्य दुष्प्रभाव होते हैं। (इंटरफेरेन या किसी सुईयों की आवश्यकता नहीं है!)”

नए उपचार प्रांतीय / क्षेत्रीय फार्मा केयर्स द्वारा ज्यादातर मामलों में उपलब्ध हैं। सह-भुगतान में सहायता के लिए फार्मास्यूटिकल कंपनियों द्वारा पेश किए गए कुछ कार्यक्रम भी हैं।

“एक बार जब व्यक्ति हेपेटाइटिस सी वायरस से ठीक हो जाता है, तो जिगर की क्षति बंद हो जाती है, और ज्यादातर मामलों में हुई क्षति फिर से ठीक होने लगती है

अगर आपको लगता है कि आपके पास हेपेटाइटिस सी हो सकता है तो कृपया एक चिकित्सक से मिलें या पब्लिक हेल्थ क्लिनिक पर जाएं!

हेपेटाइटिस सी और बी से सह-संक्रमित ध्यान दें :

हेपेटाइटिस सी उपचार हेपेटाइटिस बी वायरस को फिर से सक्रिय कर सकता है

अधिक जानकारी के लिए और आगे क्या करना है

www.hepcbc.ca
www.actionhepatitiscanada.ca
www.hepctip.ca

www.catie.ca/en/hepatitis-c
www.liver.ca
www.hepatitiseducation.ca