



HepCBC 是丙型肝炎教育及预防协会
自1990年代以来主要针对肝炎病毒预防及治疗
官网地址: www.hepcbc.ca/hbv-basics_CHS/
(内容包括: 测试、疫苗接种、治疗、翻译和医疗援助) 脸
书链接 HepCBCFace
电子邮箱: info@hepcbc.ca
推特链接: @hepcbc
YOUTUBE油管链接: hepcbc
加拿大慈善协会: #86800-4979-RR0001

请联系 HepCBC (丙型肝炎教育及预防协会):

- ◆有经过培训的志愿者专门负责您的私人邮件及电话答疑。
- ◆网页提供多语言支持 (中文、旁遮普、印度语及其他语种)。
- ◆可提供语音及网络会议, 需参加方提供专业翻译。

免费电话:

+1-844-268-2118

(按1为服刑人员热线, 按2为办公室热线, 按3为互助热线)

本地电话:

1-604-259-0500 1-250-595-3892

传真: 604-424-4374

电子邮件: info@hepcbc.ca

地址: 在BC省的一些城市有我们的办公室, 详见官网。

也可访问 [www.hepcbc.ca/contact us](http://www.hepcbc.ca/contact-us)

以下途径你不会被传染到乙肝:

拥抱、接吻打喷嚏或咳嗽, 食物及饮料
即使母乳喂养也不会 (除非乳头皲裂或出血)。

本宣传册由赞助单位出品
赞助单位名单详见 www.hepcbc.ca。



任何人都可能患上乙型肝炎。 乙肝风险包括以下情形:

来自乙肝流行国家的移民:

- ◆一些常年来流行乙肝的国家和地区 (部分亚洲国家, 南非, 欧洲南部和东部, 太平洋地区等)。
- ◆乙肝可以通过大规模接种疫苗 (共用针头和注射器) 以及其他的公共卫生活动传播。
- ◆一些传统手术中使用的刀片和针头都会感染, 这些手术包括包皮环切术、针灸、放血疗法。

精液、阴道分泌物、肛门分泌物 (以及血液):

- ◆乙肝病毒通过精液、阴道分泌物、肛门分泌物传播。
- ◆注射乙肝疫苗可在六个月后生效。请保护你的伴侣, 并请同时使用避孕套。

母亲分娩时带有乙肝病毒:

- ◆她们的孩子处于被感染乙肝的高风险之中。

使用毒品 (静脉注射、吸食):

- ◆即使在多年前偶尔一次使用毒品也可能被感染。
- ◆共用吸管、注射器及针头可能感染乙肝。

接触过医疗器械:

- ◆1971年前加拿大出品的血液及血液制品。
- ◆接触过不当消毒的牙医器械或者其他比如在透析、探查或手术中使用的器械。

具有感染乙肝风险的职业:

- ◆医务工作者、退伍军人、运动员这些职业可能被感染乙肝。
- ◆任何割伤、擦伤、针头刺伤都有可能被感染病毒。

纹身、身体穿环、修指甲/趾甲、脱毛、电针除痣:

- ◆在进行以上行为时请一定使用高温蒸汽消毒的器械。或使用一次性器械, 专人专用。

其他罹患乙肝风险包括:

- ◆共用剃须刀、指甲剪、牙刷

你患有乙肝吗? 乙肝 来测试吧!

带着你的父母来测试吧!
带着你的祖父母来测试吧!

* 乙型肝炎病毒可导致死亡。

* 对于乙肝, 目前有疫苗预防但还无法根治。

* 可提供有效的治疗。



乙肝是一种致命疾病

乙肝是一种由乙肝病毒引起严重的但无法治愈的肝脏疾病，它通过血液和体液及经母婴途径传播。在全球，有2亿4千万人感染慢性乙肝病毒（慢性指肝炎可能随时发作，但不确定时间）乙肝患者主要分布在阿拉斯加及加拿大北部的原住民社区。

如果接种乙肝疫苗成为常态，那么下一代就不会感染乙肝病毒。乙肝感染者可能会发展成以下肝脏并发症：包括肝硬化，肝癌，其他癌症及肝衰竭。

乙肝易感人群包括长者，及没有接种疫苗并有危险行为的年轻人。

从不好的一面来说：慢性乙肝不可治愈并逐渐损害健康。乙肝在加拿大长者特别是原住民和移民的死因中呈上升趋势。而且无论是同性或异性伴侣中，静脉注射和性行为经常使他们处于罹患乙肝风险之中。

从好的方面来说，在多数情况下乙肝治疗可以避免器官及身体机能的进一步损伤，使肝损伤逐渐恢复，避免肝癌，并降低传染的几率。你的亲人采取降低危害策略与疫苗注射，就可以避免把病毒传染给性伴侣、孩子，以及避免在静脉注射和同性伴侣之间传染。

症状：在发展为严重肝损伤之前通常没有症状。可能出现的症状有：恶心，疲劳，神昏，易怒，无法集中精神，虚弱，食欲不振，眼睛及皮肤发黄，尿液变深色，腹痛腹胀，浮肿，吐血或便血。



你可能身患乙肝而不自知！

“在乙肝患者中，未经治疗而导致肝衰竭或肝癌致死的几率占患者人数的20%。”

*加拿大肝病基金会，2016

大多数乙肝病毒感染者并没有转成慢性肝炎。

只有5%初次感染者发展成慢性乙型肝炎。另一方面，在婴幼儿期感染的患者有90%发展成为慢性肝炎。被感染的年龄越低，罹患肝炎风险越高。

如果感染乙肝病毒没有在六个月内清除，那么就会转成慢性肝炎。乙肝病人在治疗护理下可长时间存活。一般来说，乙肝病程发展缓慢，直到发展成肝癌时是才迅速发展。可能会通过几十年才会发展成肝癌或肝硬化。平时的常规监测是非常重要的。

慢性乙肝治疗

通常通过口服抗病毒药物，并包括在卑诗省医疗保险 (BC Pharmacare)。该病需要小心观察监测。即使药剂师认为你不需要治疗的时候，也需要定期监测。因为该病症状随时都可能变化。另外，所有慢性肝炎患者，每六个月应进行肝脏超声波检查，以排除肝癌风险。健康饮食和健康的生活方式、远离酒精及伤肝药物，对于慢性肝炎患者尤为重要。如果你觉得自己可能被感染乙肝，请立即和药剂师联系或去看医生。

乙肝丙肝双重感染患者须知：
对丙肝治疗药物可能会再度激活乙肝病毒。

更多资讯请访问：

www.liver.ca, www.actionhepatitiscanada.ca, www.bccdc.ca
也可访问 www.hepcbc.ca/hbv-basics_CHS/ (内容包括：测试、疫苗接种、治疗、翻译和医疗援助)